

# Pferdesportregion



## Aller-Ωker

präsentiert:

### **1-Tageskurs „Dual-Aktivierung® mit Tina Meier am Samstag, 3. August in 29392 Wesendorf auf Hof Immenknick:**



Kursleitung: Tina Meier, zertifizierte Trainerin Dual-Aktivierung® und Equikinetic®



Kursinhalte: Vermittlung von theoretischem Wissen zur Dual-Aktivierung® sowie zwei praktische Trainingseinheiten für jeden (2er Teams). Es sind Reiter und gerittene Pferde aller Alters- und Ausbildungsklassen willkommen!



Kosten: 75,00 Euro für Teilnehmer mit Pferd (minimum 6 TN max. 10 TN). Zuschauer zahlen 25,00 Euro. Verpflegung ist nicht mit inbegriffen, kann aber gegen geringen Aufpreis organisiert werden (Suppe mittags plus Kaffee und Kuchen).



Jeder Teilnehmer erhält ein Skript. Trainingsequipment (Gassen, Pylonen usw.) wird gestellt).



Pferde können in Tagesboxen auf dem Hof Immenknick untergebracht werden. Buchung der Boxen bitte über den Hof selbst bei Regina Niemöller: [immenknick@t-online.de](mailto:immenknick@t-online.de)



Anmeldungen bitte bei Tina Meier unter: [tina-meier@hotmail.de](mailto:tina-meier@hotmail.de) Verbindliche Zusage nach Zahlungseingang. Im Falle einer Absage seitens des Teilnehmers kann ein Ersatz gesucht werden, die Teilnahmegebühr wird nicht rückerstattet.

## Was euch in dem Kurs erwartet:

### **Dual-Aktivierung® - die neue Klassik**

Die Dual-Aktivierung® ist ein Reitweisen übergreifendes Training, das für jedermann gedacht ist - unabhängig vom Leistungsstand des Pferdes oder Reiters. Mit der Dual-Aktivierung® bekommt man den direkten Draht zum Pferdehirn: Ohne missverständliche Hilfen wird dem Pferd erklärt, dass es nicht scheuen soll, wie es schneller Dressurlektionen lernt, sich ausbalanciert und geraderichtet, beim Schmiech stillsteht oder seine Bewegungen besser koordiniert

#### **Ziele:**

- ✓ Verbesserung der Koordination
- ✓ Verbesserung der Balance (Taktstörungen, Fluchtschemen etc. werden stets aufgrund eines Balanceverlustes der Hinterhand ausgelöst; Pferde versuchen oft, über ein erhöhtes Tempo die Balance zu halten)
- ✓ Verbesserung der Konzentrations- und Aufnahmefähigkeit
- ✓ Rücken-, Hinterhand und Bauchmuskulatur werden effektiv trainiert
- ✓ Ein gelasseneres, souveränes Pferd

